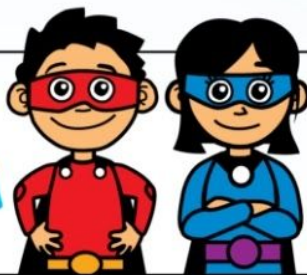


# JAK WALCZYĆ Z KORONAWIRUSEM



unicef   
dla każdego dziecka

Koronawirus rozprzestrzenia się bardzo szybko na całym świecie, ale istnieje kilka prostych zasad, których stosowanie pozwoli Ci uchronić się przed zakażeniem.



**Kiedy kaszlesz albo kichasz zasłoń twarz chusteczką**, bądź zgiętym **łokciem**



**Często myj ręce wodą z mydłem** przez co najmniej **20 sekund**



**Zachowaj dystans** od każdej osoby z **objawami przeziębienia**



**Zostań w domu, nie wychodź** bez potrzeby, **zadbaj** o siebie i swoich bliskich



**Poinformuj odpowiednie służby**, jeśli zaczniesz **gorączkować, kaszeć i mieć problemy z oddychaniem**

---

400

## JAK WALCZYĆ z KORONAWIRUSEM

unicef

dla każdego dziecka

Koronawirus rozprzestrzenia się bardzo szybko na całym świecie, ale istnieje kilka prostych zasad, których stosowanie pozwoli Ci uchronić się przed zakażeniem.

**Kiedy kaszlesz albo kichasz zasłoń twarz chusteczką, bądź zgiętym łokciem**

**Często myj ręce wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund**

**Zachowaj dystans od każdej osoby z objawami przeziębienia**

Zostań w domu, nie wychodź bez potrzeby, zadbaj o siebie i swoich bliskich

**Poinformuj odpowiednie służby, jeśli zaczniesz gorączkować, kaszleć i mieć problemy z oddychaniem**